

Hl. Familie
Grafenwald



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

*Lebensschaffend
glauben unser Leben*



BLEIB POSITIV!!!

Wer auch immer in den letzten 15 Tagen mit mir in Kontakt gekommen ist, sollte vorsichtshalber einen Arzt aufsuchen.

Was mir passiert ist, kann Euch auch passieren.....

Man hat folgendes diagnostiziert:

Ich bin OPTIMISTISCH, SYMPHATISCH, FRÖHLICH und VERGNÜGT und das ist extrem ansteckend.

Einige dieser Symptome sind auch schon aufgetreten und jetzt wurde bestätigt:

Ich bin **Positiv!**

Ich habe angefangen positiv zu denken, glücklich zu sein, schlimmer noch,

ich habe meinen Fernseher ausgeschaltet, verzichte auf all die negativen Meldungen, und vor allem - ich liebe das Leben!!!!

Wenn auch Du - so wie ich - davon betroffen bist, dann gebt diese aktuelle Meldung weiter, damit auch mal ein „Positives Klaster“ verbreitet wird.

Bleib gesund und fröhlich und hab eine wunderschöne Zeit, und bleib vor allem **POSITIV**

Zeiten wie diese

Schau nicht auf die geschlossenen Läden,
sondern schau auf die Menschen, die Außergewöhnliches leisten.

Klage nicht, weil du zur Zeit manches nicht tun darfst,
sondern freue dich darüber, dass du das Leben spüren kannst.

Versinke nicht in Einsamkeit, weil du Distanz halten musst,
sondern finde im Alleinsein den Mut zur inneren Einkehr.

Fühle dich nicht eingeeengt, weil das Leben verworren geworden ist,
sondern trage die Hoffnung in dir, dass alles gut werden wird.

Achte nicht auf das, was dir Sorge bereitet, sondern achte darauf,
dass dein Herz seine Lebensfreude nicht verliert.

Blicke nicht auf das Chaos um dich herum,
sondern blicke auf dein Inneres und lass es nicht im Chaos versinken.

Beschwere dich nicht, weil so vieles verboten ist,
sondern sieh hin und sei dankbar - trotz allem.

Gründe dafür findest du immer noch genug.

von Yvonne Denecke, Nürtingen (8.4.20)

